

**CALENDARIO DELLE LEZIONI - CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA K.Y.M.S.
EDIZIONE 2011 - rif. regolamento USACLI/KYMS**

PROGRAMMA TEORICO-SCIENTIFICO				
	FITNESS TRAINER		PERSONAL TRAINER	
	giorno	orario	giorno	orario
febbraio	19	10-17	19	10-17
	26	10-17	20	10-17
marzo	5	10-17	19	10-17
	12	10-17	20	10-17
	19	10-17		
	26	10-17		
aprile	2	10-17	16	10-17
	9	10-17	17	10-17
	16		30	10-17
	30		(esami)	
maggio	7	10-17		
	21	10-17		
	28	10-17		
	(esami)			
TOTALE ORE		78	TOTALE ORE	42

Programma teorico scientifico: Presso la sede di MILANO via De Amicis 17

incontri di una giornata ciascuno con lezioni teoriche, laboratori e seminari tecnici
(inizio lezioni ore 10 - fine lezione ore 17)

Programma YOGA Teorico-pratico e filosofia: Presso la scuola di MILANO Via Menabrea 24

la partecipazione alle lezioni indicate come crediti consentirà di recuperare eventuali assenze

oltre a valere come ulteriore credito formativo per la valutazione finale

PRIMO MODULO: ISTRUTTORE YOGA DI I° LIVELLO totale ore **234**

CALENDARIO FITNESS TRAINER	13 incontri pari a 78 hr
CALENDARIO YOGA	solo le date che non si sovrappongono a FT
CALENDARIO YOGA CREDITI:	facoltativo

SECONDO MODULO: ISTRUTTORE YOGA DI II° LIVELLO totale ore **156**

CALENDARIO YOGA	come riportato nel programma
CALENDARIO CREDITI	a completamento 160 hr., poi facoltativo

TERZO MODULO: INSEGNANTE DI YOGA totale ore **198**

CALENDARIO PERSONAL TRAINER	7 incontri pari a 42 hr
CALENDARIO YOGA	solo le date che non si sovrappongono a PT
CALENDARIO YOGA CREDITI:	facoltativo

TOTALE INTERO PERCORSO totale ore **588**

**CALENDARIO DELLE LEZIONI - CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA K.Y.M.S.
EDIZIONE 2011 - rif. regolamento USACLI/KYMS**

PROGRAMMA YOGA: teorico- pratico-filosofia						
	YOGA			CREDITI		
	giorno		orario	giorno		orario
febbraio	6 <i>Presentazione</i>	4	<i>pm</i>	6	4	<i>am</i>
	26	4	<i>pm</i>	26	2	<i>am</i>
	27	8	<i>am/pm</i>			
marzo	26	4	<i>pm</i>	6	4	<i>am</i>
	27	8	<i>am/pm</i>	26	2	<i>am</i>
aprile	16	4	<i>pm</i>	3	4	<i>am</i>
	17	8	<i>am/pm</i>	16	2	<i>am</i>
maggio	28	4	<i>pm</i>	8	4	<i>am</i>
	29	8	<i>am/pm</i>	28	2	<i>am</i>
giugno	2-5 <i>Pesaro</i>	16	<i>am/pm</i>	25	2	<i>am</i>
	25	4	<i>pm</i>			
	26	8	<i>am/pm</i>			
luglio	16	4	<i>pm</i>	3	4	<i>am</i>
	17	8	<i>am/pm</i>	16	2	<i>am</i>
settembre	4	4	<i>pm</i>	4	4	<i>am</i>
	11 <i>Verbania</i>	8	<i>am pm</i>	24	2	<i>am</i>
	24	4	<i>pm</i>			
	25	8	<i>am pm</i>			
ottobre	22	4	<i>pm</i>	2	4	<i>am</i>
	23	8	<i>am pm</i>	22	2	<i>am</i>
novembre	19	4	<i>pm</i>	6	4	<i>am</i>
	20	8	<i>am pm</i>	19	2	<i>am</i>
dicembre	10	8	<i>am pm</i>			
	11 <i>esami</i>	8	<i>am pm</i>			
TOTALE ORE		156		TOTALE ORE	50	

NB. - Il calendario potrebbe subire delle modifiche a discrezione degli enti di formazione coinvolti