

**CALENDARIO DELLE LEZIONI - CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA K.Y.M.S.
EDIZIONE 2012 - rif. regolamento USACLI/KYMS**

PROGRAMMA TEORICO-SCIENTIFICO				
FITNESS TRAINER			PERSONAL TRAINER	
	giorno	orario	giorno	orario
febbraio	18	10-17	18	10-17
	25	10-17	19	10-17
marzo	3	10-17	17	10-17
	10	10-17	18	10-17
	17	10-17		
	24	10-17		
	31	10-17		
aprile	7	10-17	14	10-17
	14	10-17	15	10-17
	21	10-17		
	28	10-17		
maggio	5	10-17	19	10-17
	19	10-17	(esami)	
	(esami)			
TOTALE ORE		78	TOTALE ORE	42

Programma teorico scientifico: Presso la sede di MILANO via De Amicis 17

incontri di una giornata ciascuno con lezioni teoriche, laboratori e seminari tecnici
(inizio lezioni ore 10 - fine lezione ore 17)

Programma YOGA Teorico-pratico e filosofia: Presso la scuola di MILANO Via Menabrea 24

la partecipazione alle lezioni indicate come crediti consentirà di recuperare eventuali assenze

oltre a valere come ulteriore credito formativo per la valutazione finale

PRIMO MODULO: ISTRUTTORE YOGA DI I° LIVELLO totale ore **214**

CALENDARIO FITNESS TRAINER	13 incontri pari a 78 hr
CALENDARIO YOGA	solo le date che non si sovrappongono a FT
CALENDARIO YOGA CREDITI:	facoltativo

SECONDO MODULO: ISTRUTTORE YOGA DI II° LIVELLO totale ore **160**

CALENDARIO YOGA	come riportato nel programma
CALENDARIO CREDITI	a completamento 160 hr , poi facoltativo

TERZO MODULO: INSEGNANTE DI YOGA totale ore **194**

CALENDARIO PERSONAL TRAINER	7 incontri pari a 42 hr
CALENDARIO YOGA	solo le date che non si sovrappongono a PT
CALENDARIO YOGA CREDITI:	facoltativo

TOTALE INTERO PERCORSO totale ore **568**

**CALENDARIO DELLE LEZIONI - CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA K.Y.M.S.
EDIZIONE 2012 - rif. regolamento USACLI/KYMS**

PROGRAMMA YOGA: teorico- pratico-filosofia						
	YOGA			CREDITI		
	giorno		orario	giorno		orario
febbraio	5 <i>Presentazione</i>	4	<i>pm</i>	5	4	<i>am</i>
	25	4	<i>pm</i>			
	26	8	<i>am/pm</i>			
marzo	24	4	<i>pm</i>	4	4	<i>am</i>
	25	8	<i>am/pm</i>			
aprile	28	4	<i>pm</i>	1	4	<i>am</i>
	29	8	<i>am/pm</i>			
maggio	26	4	<i>pm</i>	6	4	<i>am</i>
	27	8	<i>am/pm</i>			
giugno	1-4 <i>Pesaro</i>	12	<i>am/pm</i>			
	23	4	<i>pm</i>			
	24	8	<i>am/pm</i>			
luglio	21	4	<i>pm</i>	1	4	<i>am</i>
	22	8	<i>am/pm</i>			
settembre	2	4	<i>pm</i>	2	4	<i>am</i>
	9 <i>Verbania</i>	8	<i>am pm</i>			
	29	4	<i>pm</i>			
	30	8	<i>am pm</i>			
ottobre	27	4	<i>pm</i>	7	4	<i>am</i>
	28	8	<i>am pm</i>			
novembre	17	4	<i>pm</i>	4	4	<i>am</i>
	18	8	<i>am pm</i>			
dicembre	8	8	<i>am pm</i>			
	9 <i>esami</i>	8	<i>am pm</i>			
TOTALE ORE		152		TOTALE ORE	32	

NB. - Il calendario potrebbe subire delle modifiche a discrezione degli enti di formazione coinvolti