

Giovedì 21 giugno

DAKSHINAYANA e GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA

Siete tutti invitati a scuola per celebrare ed onorare insieme l'antica scienza dello yoga riconosciuta dall'Assemblea Generale dell'Onu come benefattore dell'Umanità.

Il 21 giugno secondo lo yoga è chiamato Dkshinayana, cioè il passaggio alla seconda parte dell'anno; e coincide con il solstizio d'estate. In questa giornata i praticanti di tutto il mondo celebrano e onorano questa antica disciplina che ha il potere di portare armonia e pace nei cuori di ognuno di noi.

Trascorreremo insieme delle ore piacevoli ed intense **a partire dalle 18,30** , il programma dettagliato sarà comunicato al più presto e potrete invitare i vostri amici e contribuire alla diffusione di questa meravigliosa disciplina



KRIYA YOGA
MAHA SADHANA - K.Y.M.S

