

Newsletter di giugno 2018



domenica 3 giugno

KRIYA YOGA:

MISSIONARI

LO YOGA DELL'AZIONE CONSAPEVOLE - "YOGA E SOLIDARIETA"

Come tutte le prime domeniche del mese ci troviamo per praticare insieme e sostenere l'attività del Centro Missionario dei Frati Cappuccini di Lombardia:

Il progetto che abbiamo chiamato **"Unione di Cuori"** si propone di raccogliere i fondi per l'intervento di un bambino cardiopatico presso il Cardiac Center di Shisong - centro di cardiocirurgia Pediatrica in Camerun.

La giornata è aperta a tutti, vi aspettiamo



Ore 10,30 :

Meditazione del cuore

Lezione di Hatha Yoga

Surya Namaskara (saluto al sole)

Vinyasa yoga :

Sequenza di posture

Contributo libero



LUOGO: MILANO - VIA MENABREA 24 - TEL 02 6683138 -
www.kyms.it - www.kriyayoga.mi.it

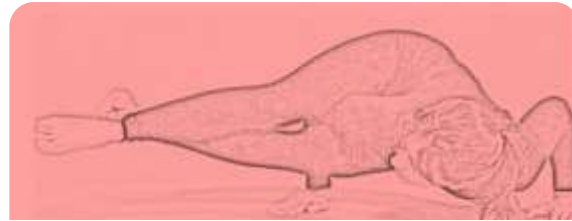


Newsletter di giugno 2018

domenica 17 giugno

- **CORSO INSEGNANTI:**

Le attività inizieranno alle 9,30



- **MISSIONI IN FESTA**

Presso il Centro Missionario di P.le C.Maggiore a Milano avrà luogo la **storica festa dei Frati Missionari Cappuccini**.

Si alterneranno vari momenti per far vivere un percorso di "festa Francescana" attraverso esperienze di musica, arte e testimonianze delle Missioni e dei progetti in corso

Durante la festa verrà consegnato il *Tau* ai volontari che andranno in missione quest'estate. Per ulteriori informazioni: www.missioni.org



Giovedì 21 giugno

- **“ दक्षिणायन “ DAKSHINAYANA
e GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA**

Siete tutti invitati a scuola per celebrare ed onorare insieme l'antica scienza dello yoga riconosciuta dall'Assemblea Generale dell'Onu come benefattore dell'Umanità.

Il 21 giugno secondo lo yoga è chiamato Dkshinayana, cioè il passaggio alla seconda parte dell'anno; e coincide con il solstizio d'estate. In questa giornata i praticanti di tutto il mondo celebrano e onorano questa antica disciplina che ha il potere di portare armonia e pace nei cuori di ognuno di noi.

Trascorreremo insieme delle ore piacevoli ed intense **a partire dalle 18,30**, il programma dettagliato sarà comunicato al più presto e potrete invitare i vostri amici e contribuire alla diffusione di questa meravigliosa disciplina



Milano, Via Menabrea 24
tel 02 6683138 – www.kriyayoga.mi.it

YOGA & MISSION

Quest'anno ripartirò per l'Etiopia e cercherò di fare quello che più mi piace: yoga con i bambini e i ragazzi dell'altra parte del mondo.

La destinazione sarà "**Smiling children Town**" un centro che ospita bambini di strada situato nella città di Soddo a circa 360 km da Addis Abeba.

A Soddo in Etiopia, ci sono più di **1500 street children**, bambini abbandonati dalle famiglie, che per ragioni diverse vivono la strada, cercando quotidianamente di sopravvivere.

Lo "*Smiling Children Town*" nasce dal sogno di un uomo, **Abba Marcello**, ragioniere italiano che dopo una vita di lavoro e sofferenze, parte per l'Africa, dove viene ordinato sacerdote.

Nel dicembre 2009, dopo anni di impegno, fatiche, attese e stop, viene inaugurato a Soddo, città nella regione del Wolayta a 360 km da Addis Abeba, lo "Smiling Children Town", la "**Città dei bambini sorridenti**". Il centro è stato costruito per accogliere 200 bambini e per garantire loro assistenza quotidiana.

Sto verificando che tipo di materiale può essere utile e se volete dare una mano vi farò sapere quali sono le necessità primarie del centro.

Sul sito della scuola: www.kriyayoga.mi.it tutte le notizie utili e il calendario delle lezioni.

Shanti, Shanti, Shanti

Pace e bene

Angela Bonaconza



Il segreto
del cambiamento
è
concentrare
tutta la tua energia
non
nel combattere
il vecchio,
ma
nel costruire il nuovo

Socrate

SUTRA DEL MESE