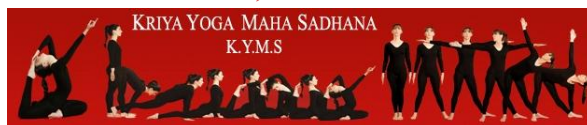


Newsletter di luglio-agosto 2018

LA SCUOLA RESTA APERTA TUTTO IL MESE DI LUGLIO



Calendario delle lezioni del mese di luglio

giorno	<u>ORARIO DELLE LEZIONI</u>				
lunedì		13,00	17,15	18,30	20,00
martedì	10,00	13,00		18,30	20,00
mercoledì		13,00	17,15	18,30	20,00
giovedì				18,30	
venerdì	10,00	13,00	17,15	18,30	
sabato	10-11 *				

Le regolari attività della Scuola si concluderanno il 4 agosto 2017 per la pausa estiva e riprenderanno il 29 Agosto..

AVVISI VARI



YOGA IN PISCINA: stiamo organizzando per **domenica 22 una giornata** in piscina, chi desidera essere dei nostri dia l'adesione in segreteria.



PIZZATA : stiamo organizzando per **la settimana 22-29** una serata insieme in pizzeria, chi desidera esserci lo comunichi a Poppy..

DOMENICA 2 SETTEMBRE – YOGA E SOLIDARIETA' **K.Y.M.S.OpenYogaDay for AFRICA**



PROGRAMMA DELLA GIORNATA APERTA

Il programma della giornata prevede:

- ॐ -10,30 – 11,00: **Meditazione del Cuore e/o Esercizi di ricarica**
- ॐ -10,30 – 12: **Yogasana** (studio di una posizione)
Vinyasa (sequenza) SuryaNamaskara e sequenza del mese

La partecipazione è aperta a tutti ed è previsto un contributo libero a sostegno delle attività missionarie (*Sul sito della scuola è disponibile il file pdf con la descrizione dettagliata del progetto*)

YOGA & MISSIONE “ **"Smiling Children Town" Etiopia** ”

La destinazione sarà “**Smilingchildren Town**” un centro che ospita bambini di strada situato nella città di Soddo a circa 360 km da Addis Abeba.

Il centro progettato e fondato da Padre Marcello è nato con lo scopo di offrire un “approdo sicuro” per le centinaia di bambini che vagano per le strade della città di Soddo, nonché la loro riabilitazione ed il reinserimento in società attraverso programmi educativi specifici, provvedendo inoltre ai bisogni primari di tutti i bambini che vi si rivolgono per fornire loro anche un servizio medico di base.





E' un progetto che nasce con l'obbiettivo di dare speranza e dignità ai bambini di strada abbandonati

Le necessità sono senz'altro infinite , comunque qualche idea per chi desidera contribuire :
palloni da calcio, magliette e pantaloncini, stickers, pennarelli , corsi d'inglese (bambini, principianti e intermedi) , etc....
(la loro età va dai sei ai 18 anni)

Non ci resta che augurare a tutti buone vacanze e un arrivederci a presto!!!!



Sul sito della scuola: www.kriyayoga.mi.it tutte le notizie utili e il calendario delle lezioni.
Shanti, shanti, Shanti
Pace e bene
Angela Bonaconza

SUTRA DEL MESE



Balance is the Key to life
(l'equilibrio è la chiave della vita)



Milano, Via Menabrea 24
tel 02 6683138 – www.kriyayoga.mi.it

