

Newsletter di gennaio 2019

*Buon anno a tutti!
un Abbraccio di Luce e Pace*

Alcune immagini della bellissima giornata di domenica 6 gennaio, grazie per aver partecipato e contribuito a rendere particolare e preziosa l'esperienza e il momento



Domenica 20 Gennaio : CORSO INSEGNANTI

Sessione d'esame per i partecipanti al corso di formazione USacli/Asd.Kyms anno2017-2018.

Iniziamo alle 9,30 con cuore leggero, passo silenzioso e gratitudine piena per i doni che la pratica ci offre.



Sabato 19 gennaio: iniziano gli incontri presso il centro Missionario Dei Frati Cappuccini

Sabato alle ore15 primo incontro del percorso formativo per i volontari che vogliono partire in missione nell'estate prossima.

Per informazioni ed iscrizioni consultare il sito: <https://www.missioni.org/iniziano-gli-incontri-formativi-dei-volontari/>

I corsi sono gratuiti e aperti a tutti, per maggiori chiarimenti rivolgersi a frate Emilio Cattaneo (Tel.02.3088042)



Domenica 3 febbraio :YOGA E SOLIDARIETA': AFRICA **K.Y.M.S.OpenYogaDay for AFRICA**

Programma della giornata: inizio alle 10 30

Meditazione del cuore - Hatha Yoga : studio di un Āsana – Vinyasa Yoga: costruzione ed esecuzione di una sequenza di posture. Pranayama: tecniche di respirazione



Segnatevi le date programmate per il 2019

| Calendario degli incontri <i>Open Yoga Day 2019</i> PROGETTO CARDIAC CENTER DI SHISONG CAMERUN | | | | |
|--|-------------------|--------------------|------------------|-------------------|
| 6 gennaio | 3 febbraio | 3 marzo | 7 aprile | 5 maggio |
| 2 giugno | 7 luglio | 8 settembre | 6 ottobre | 3 novembre |

Sul sito della scuola: www.kriyayoga.mi.it tutte le notizie utili e il calendario delle lezioni

Shanti, shanti, Shanti
Pace e bene
Angela Bonaconza

Il nome della bimba è Betty



*Fidatevi
dei sogni,
poiché
in essi è nascosta
la porta
dell'eternità*

Khalil Gibran



SUTRA DEL MESE