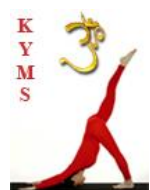
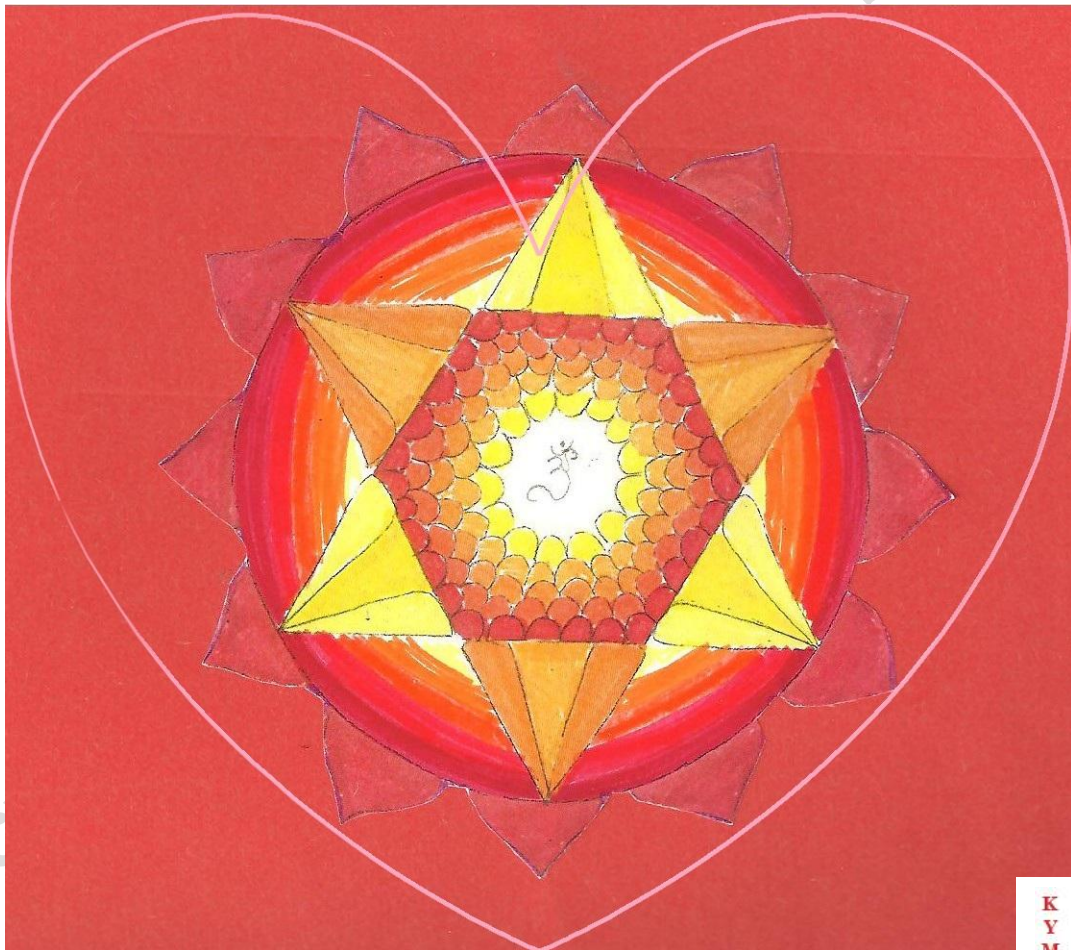
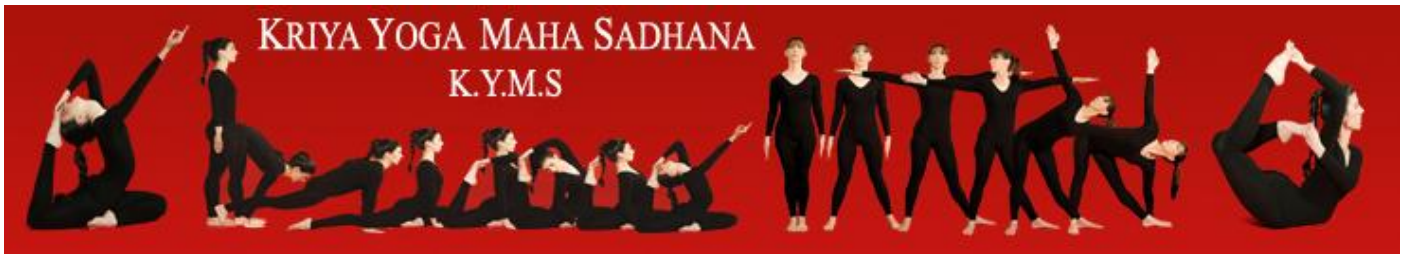


YOGA : UNIONE DI CUORI

sadhana





L'ESSENZA DEL **KRIYA YOGA** STA NELL'**AZIONE**

.....e quindi abbiamo deciso che vale la pena sostenere il lavoro dei missionari che operano nel mondo. Lo facciamo mettendo a disposizione le nostre capacità: offriamo la possibilità a tutti di praticare e provare una disciplina antica e preziosa che ha nome YOGA

Dal non essere fammi andare all'essere!
 Dalla tenebra fammi andare alla luce!
 Dalla morte fammi andare all'immortalità
 (Brhad-āranyaka-upanisad)

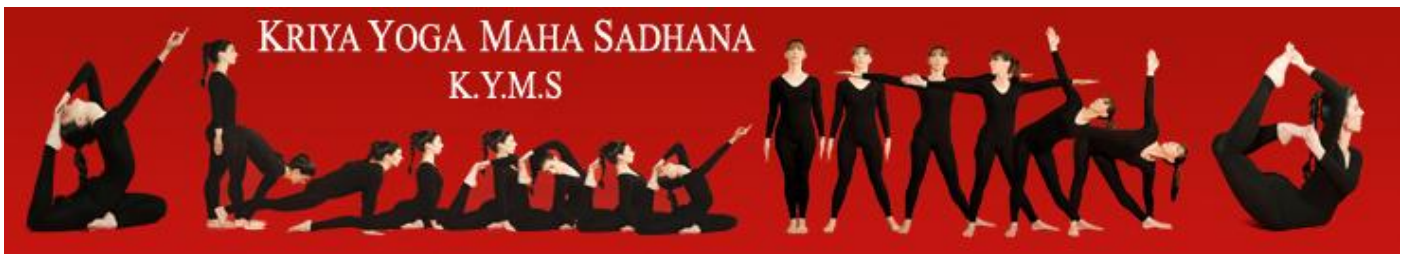
Da qualche anno la nostra scuola collabora con le missioni dei **Frati Missionari Cappuccini di Milano** e forte di quest'esperienza abbiamo pensato di dedicare una domenica al mese (solitamente la prima) proponendo attività varie con l'intento di raccogliere fondi per finanziare l'intervento chirurgico di un bambino, il cui costo è di **4500** euro.

Open Yoga Day 2012 – calendario degli incontri per il **CARDIAC CENTER di SHISONG (Camerun)**

8 gennaio	5 febbraio	4 marzo	1 aprile
6 maggio	5 giugno	1 luglio	2 settembre
7 ottobre	4 novembre	2 o 16 dicembre	

Programma indicativo delle giornate

- ॐ Ore 10: Pranayama e meditazione del cuore
 - ॐ Ore 10,30- 11,00: Lezione di Hatha Yoga (Surya Namaskara-saluto al sole)
 - ॐ Ore 11,30- 12,30: Vinyasa yoga - sequenza di posture (pratica media intensità)
- + varie ed eventuali (Anahatadanda – Yoga Nidra – Tai Chi, etc)



IL PROGETTO CON I

CARDIAC CENTER CAMERUN

Il primo grande centro per il cuore dedicato ai piccoli malati dell'Africa Centro Occidentale.

*Le malattie cardio-vascolari rappresentano la seconda causa di morte in africa, solo in Camerun ci sono oltre 30.000 bambini in attesa di un intervento cardiocirurgico salvavita a cui se ne aggiungono altri 5.000 ogni anno. Molti casi possono essere curati in maniera definitiva con un solo intervento permettendo ai pazienti di vivere una vita normale. **In Camerun, come in tutta l'Africa centro occidentale (un'area di oltre 200 milioni di persone) il Cardiac Center è il primo ed unico centro cardiocirurgico.***

Il progetto nasce nel 2001 allo scopo di ridare un futuro ai bambini cardiopatici camerunensi e a tutta l'Africa Centro Occidentale. Ha una duplice valenza: da un lato si prefigge nel breve di risolvere l'emergenza sanitaria del Paese, dall'altro pone le basi per contribuire allo sviluppo e all'autosviluppo dell'intera area. Il progetto si è sviluppato perciò da subito seguendo 4 strade parallele:

- l'esecuzione delle operazioni cardiocirurgiche** più urgenti;
- il training formativo** dei medici e degli infermieri
- l'invio di materiale** farmacologico cardiologico e strumentale;
- la costruzione del "Cardiac Center"**.

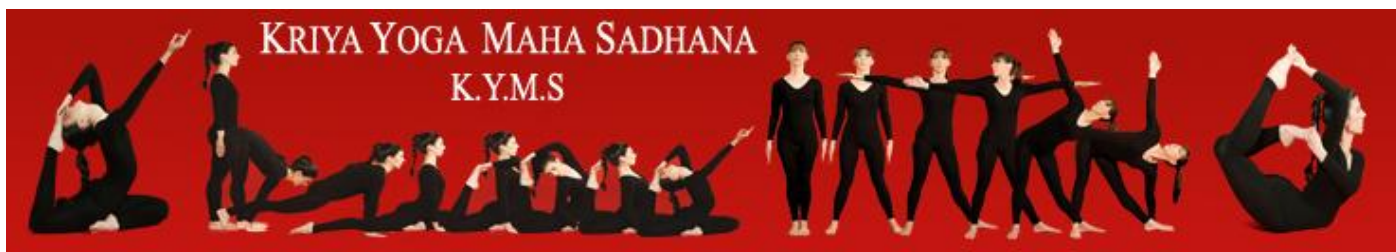
Il centro nasce nel 2001 allo scopo di ridare un futuro ai bambini cardiopatici camerunensi e di tutta l'africa centro occidentale.



IL CARDIAC CENTER



LA PRIMA OPERAZIONE DOPO L'INAUGURAZIONE



Attualmente

vengono effettuati **100** interventi di cardiocirurgia pediatrica, **300** diagnosi ed interventi di emodinamica e **3.000** visite mediche all'anno.

Ogni mese un'equipe italiana o internazionale di cardiocirurgia pediatrica raggiunge il Camerun per intervenire nelle situazioni di cardiopatologie

congenite più gravi ed effettua missioni di cinque giorni; vengono visitati **250** bambini malati, identificati i casi più urgenti ed operati **2** piccoli al giorno.

.....il futuro.....

L'investimento più importante è la formazione dei medici, infermieri e tecnici locali che nel più breve tempo possibile consentiranno la continuità delle attività del centro e potranno sviluppare autonomamente la sanità dell'intera area africana; l'obiettivo è di raggiungere i **500** interventi di cardiocirurgia pediatrica all'anno.

.....il sostegno.....

un intervento cardiocirurgico, presso il Cardiac Center costa 4.500,00 euro;

maggiori informazioni sono disponibili sul sito dei Missionari Cappuccini: www.missioni.org

SCUOLA KRIYA YOGA MAHA SADHANA – Milano (via Menabrea 24) tel 02 6683138
www.kriayoga.mi.it – www.kyms.it