



# domenica 3 giugno

## KRIYA YOGA:

**MISSIONARI**  
CAPPUCCINI

### LO YOGA DELL'AZIONE CONSAPEVOLE - "YOGA E SOLIDARIETA'"

Come tutte le prime domeniche del mese ci troviamo per praticare insieme e sostenere l'attività del Centro Missionario dei Frati Cappuccini di Lombardia:

Il progetto che abbiamo chiamato "Unione di Cuori" si propone di raccogliere i fondi per l'intervento di un bambino cardiopatico presso il Cardiac Center di Shisong - centro di cardiocirurgia Pediatrica in Camerun.

## La giornata è aperta a tutti, vi aspettiamo



Ore 10,30 :

**Meditazione del cuore**  
**Lezione di Hatha Yoga**  
*Surya Namaskara (saluto al sole)*

**Vinyasa yoga :**  
*Sequenza di posture*

**Contributo libero**



*I piccoli della classe "Montessori" Asco Children Center - Etiopia*



**Togo 2014**



**LUOGO: MILANO - VIA MENABREA 24 - TEL 02 6683138 -**  
[www.kyms.it](http://www.kyms.it) - [www.kriyayoga.mi.it](http://www.kriyayoga.mi.it)